

115 年度安寧照護實務研討會

生命、陪伴與自我安頓~ 從理解自己到學會陪伴

照顧的過程中，我們常專注於「該做什麼」，卻很少停下來看見…
此刻的自己，帶著什麼樣的生命經驗、情緒感受與關係模式，走進這段陪伴中？
有時，一句話讓人感受到理解與支持；
有時，一句話卻讓彼此的距離悄悄拉開…
當我們開始看見自己，理解那些影響我們感受與反應的來源，
便更有機會真正地理解他人、靠近他人~~~
本研討會將從「你背負了誰的傷」出發，透過關係的覺察，看見自己及他人~
在理解之中學會陪伴；在陪伴之中安頓自己。
讓照顧不只是付出，更是一段理解、連結與成長的旅程。

【研討會資訊】

日期：2026 年 10 月 24 日 09:00—17:00

地點：中臺科技大學 天機大樓 大禮堂 (臺中市北屯區廬子里廬子路 666 號)

課程對象：照顧服務員、家庭照顧者或對照顧、溝通與關係議題有興趣者

課程費用：

類別	現場報名	早鳥票 8/31 報名並付款			預售票 9 月 1 日以後~開課前		
	原價	單人報名	團體報名 三人以上	中臺校友	單人報名	團體報名 三人以上	中臺校友
上午場	1800	1500	1300	1200	1600	1400	1300
下午場	800	700	600	500	700	600	550
全天課程	2500	2000	1600	1500	2200	1800	1700

學分申請：預定申請護理師繼續教育積分、長照人員積分、台灣安寧緩和護理學會繼續教育積分

報名連結：<https://www.accupass.com/event/2607060244277403510570>

【辦理單位】

主辦單位：如己健康股份有限公司

合辦單位：中臺科技大學護理學院、如己居家護理所

聯絡窗口：林先生 0937-885787

電子信箱：ascare2025@gmail.com



從看見自己，到學會陪伴 ~ 覺察關係與照顧整合學習

研討會課程表

主持人：劉景萍

時間	課程名稱	講師
8：00～8：45	報到	
8：45～9：00	長官致詞 大合照	中臺科技大學 陳錦杏 校長 鄭凱元 副校長 蔡麗雲 院長
9:00～10:30	你背負了誰的傷-1 透過「家庭雕塑」，看見原生家庭如何影響我們的情緒、關係與人生選擇。當你開始理解自己，也將更有力量理解他人，重新選擇未來	馮以量 輔導與諮商資深顧問
10:30～10:50	休 息	
10:50～12:20	你背負了誰的傷-2	馮以量 輔導與諮商資深顧問
12:20～13:30	午 餐	
13:30～15:00	當他不好時：如何在關係中同理陪伴 面對病人與家屬的失落、悲傷或情緒反應，學習從家庭角色脈絡理解需求，並練習「同在」取代急於解決問題，提供合宜的專業陪伴	曾稚婷 社工師
15:00～15:20	休 息	
15:20～16:50	當我不好時：如何溫柔地接住自己 面對照顧工作累積的壓力與情緒，學習辨識自身身心訊號，並透過情緒調適、正念減壓或放鬆技巧，建立可持續運用的自我照護方法	張詩吟 護理長

講師介紹

馮以量

澳洲南澳大學社會科學（輔導）碩士
新馬家庭關懷與家族治療推動者
馬來西亞孝恩集團輔導與諮商部門顧問兼主任
馬來西亞已亮出版社執行長
創立馬來西亞生死特展

經歷

新加坡雅西西慈懷病院資深醫療社工
新加坡善友輔導中心輔導員兼訓練部主管
新加坡甘露關懷協會安寧志工督導

曾稚婷

陽明交通大學衛生福利政策研究所碩士
天主教輔仁大學社會工作學系學士
馬偕紀念醫院社會服務室臨床社工課組長

經歷

馬偕紀念醫院/安寧中心專責社會工作師、急診專責社會工作師
財團法人陽光社會福利基金會資深社工員
美國 NGH 認證催眠師
英國 TAS 國際芳療師
瑞典式按摩訓練結業
銀髮族觸撫按摩訓練結業
病人自主權利法核心講師

張詩吟

臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系研究所碩士
臺北護理健康大學護理學學士
馬偕紀念醫院安寧病房護理長

經歷

馬偕紀念醫院安寧病房護理師
馬偕醫護管理專科學校馬偕醫護管理專科學校兼任講師
國立臺北護理健康大學護理系業界專家
國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系業界專家
臺灣心理腫瘤醫學學會 SHARE 模式全國師資
病人自主權利法核心講師