

2026 台灣
心理韌性
論壇列車

專題論壇 | 工作坊

失落與創傷
生命教育篇



培養因應失落 與創傷的心理韌性

2026.10.17  13:50-17:00

臺北市立成淵高級中學

參加費用 免費

專題講座

講題：畫說韌性，接住悲傷：療癒繪本於創傷與失落的實務應用
莊雅婷副教授/心理師(臺北市立大學心理與諮商學系)

講題：待訂(含括培養因應失落與創傷的心理韌性的教案與實務經驗)
張愛倩執行長/理事(亞安管理顧問有限公司)

與談人

林綺雲教授/理事長(臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系)、
張書森教授(國立臺灣大學公共衛生學院健康行為與社區科學研究所)、
張菊惠常務理事/負責人(中華心理衛生協會心閱讀專案)
曾品方助理教授/理事(輔仁大學圖書資訊學系)



【從心出發-書裡&梳理之自由抒寫】工作坊

參加費用 免費

募集人數 40人

11:00-13:00

LIFE DESIGNER

永續人才發展培育團隊

(織智韻創有限公司)

了解
更多



主辦單位：中華心理衛生協會

合辦單位：國立臺灣大學公共衛生學院群體健康與福祉研究中心、台灣自殺防治學會、
臺北市立成淵高級中學

協辦單位：臺灣心理健康聯盟、台灣兒童青少年精神醫學會、臺北市家庭教育中心、
織智韻創有限公司(LIFE DESIGNER)、路晰書股份有限公司