



「職涯管理與發展實務- CMDP職涯諮詢師」 (Career Self-Management & Development Practitioners, CMDP)

在不確定成為常態的時代，「我該往哪裡走？」成了每個人心中最真實的焦慮。面對產業變動、青年迷惘、中年轉職與職場倦怠，更需要有系統的職涯引導，協助人們釐清方向、重新啟動行動力。而「職涯諮詢師」正是在這樣的轉折關鍵中，陪伴個人看見可能、支持目標實踐的專業角色。

本課程專為有志**提升職涯輔導能力**者設計，導入**勞動部iCAP課程品質標章**，依循**ADDIE**專業研發流程，系統整合職涯諮詢的知識、技術與實務操作，讓學員能夠有效地運用於實際工作中。

【課程六大特色】

- **專業聯合授課**：由多位業界專業講師共同授課。
- **多項專業技術演練**：涵蓋10大關鍵技術，循環演練。
- **職涯諮詢工具操作**：學習操作與運用10種職涯工具。
- **真實案例模擬**：20個經典職涯案例模擬與討論。
- **P.E.S.O.S. 流程演練**：手把手教學，實戰演練。
- **雙重專業認證**：「**勞動部勞動力發展署iCAP職能導向課程品質認證**」 & 「**台灣職涯發展專業人員協會(TCDPA)CMDP職涯諮詢師認證**」

【課程適合對象】

- 就業服務從業人員
- 教育機構從事職涯輔導教師與承辦人員
- 心理、教育、社工與人資領域工作者
- 有志投入職涯輔導與轉職引導之專業人士



想更了解課程內容，
歡迎報名課程線上說明會

- ◆ **辦課單位**：中國文化大學推廣教育部
- ◆ **上課地點**：文大推廣部-大安分部(台北市大安區和平東路一段155號)
- ◆ **諮詢電話**：02-77097801分機7565-邱小姐
- ◆ **Email**：mfchiu@sce.pccu.edu.tw

【課程內容】

單元一 職涯管理與發展知識：

- ◆ 職涯理論及其應用 ◆ 職涯個案概念化技巧 ◆ 助人倫理議題及決策模式
- ◆ 多元文化及特定對象的職涯輔導策略

單元二 職涯管理與發展技術：

- ◆ 職涯諮詢的三階段(階段、洞察、行動)歷程及晤談技巧
- ◆ 測驗基本概念及職涯測評工具實務運用 ◆ 初始晤談的結構與技巧
- ◆ 興趣理論及興趣探索技巧 ◆ 價值觀理論及釐清技巧 ◆ 職能概念及能力盤點技巧

單元三 形成職涯願景：

- ◆ 利用九宮格統整職涯資訊 ◆ SWOT 優勢分析 ◆ 時間軸線願景形塑 ◆ 生涯幻遊及水晶球問句引導

單元四 探詢職涯發展的機會與選擇：

- ◆ 認識工作世界及趨勢 ◆ 蒐集工作世界及就業資訊之管道 ◆ 評估個人與工作世界的適切性 ◆ 決策風格及工具應用 ◆ 履歷撰寫及面試模擬技巧 ◆ 職涯服務相關之勞動法規與政策

單元五 目標設定、計劃與實踐

- ◆ 教練精神及基本技術 ◆ SMART 原則及目標設定技巧
- ◆ 職涯行動計劃設計及成效評估 ◆ 行動歷程中的教練技術 ◆ 職涯管理

【課程日期】

- ◆ 面授課程60小時(共8天) ◆

2026/8/22 (六)至9/20(日)

每週六日 (9/5、9/6休息一週)

- ◆ 實習團督(2次) ◆

2026/10/17(六)、11/07(六)

【課程費用】

- ◆ 原價：38000元 ◆

大專校院教職員、就業服務單位從業人員優惠價28,500元。



CMDP-8月課程介紹



大專校院教職員、
就業服務單位從業人員
優惠報名連結。