2026 台灣
心理韌性論壇列車
專題論壇｜工作坊
網路社群篇

主辦單位：
中華心理衛生協會

網路社群的心理健康識能與心理韌性促進

2026.12.05 sat. 13:50~17:00

臺北市立成淵高級中學　　參加費用 免費

專題講座

網路社群時代的心理韌性危機與促進策略

主講人：廖御圻 副教授（亞洲大學心理學系/臺灣網路成癮防治學會理事）

全球疫情後的網路心理韌性促進實務分享～心防疫社群活動的回顧及展望

主講人：丘彥南 醫師/理事（臺大醫院精神醫學部/中華心理衛生協會）

與談人

- 林健禾 醫師（奇美醫院精神醫學部/台灣兒童青少年精神醫學會理事長）
- 柯慧貞 教授（亞洲大學副校長/心理學系）
- 顏 愉 執行長（路晰書股分有限公司）
- 林 芸 繪師（Lutins 小人人創作者）



09:00~12:00
心理韌性培力所：心疫苗教案與桌遊體驗課程

募集人數 40人

丘彥南 醫師（臺大醫院精神醫學部）
心防疫團隊（中華心理衛生協會）
裘文郁 教學設計（創意思達有限公司）
胡晏菽 遊戲化教學（浮遊教育科技有限公司）

了解更多

主辦單位：中華心理衛生協會
合辦單位：台灣自殺防治學會、臺北市立成淵高級中學
協辦單位：臺灣心理健康聯盟、台灣兒童青少年精神醫學會、臺北市家庭教育中心、臺灣網路成癮防治學會、路晰書股份有限公司